

Angebote ohne Kursbindung

(Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich)

Hallenbad Dudweiler:

Aqua Fit: Einmal im Monat, jeweils Mittwoch
von 08:45-09:30 Uhr

Termine: 13.01., 10.02., 10.03., 14.04., 13.10.,
04.11., 02.12. 2020

Teilnahmegebühr: 3 Euro zzgl. Eintritt/Einheit

Die jeweiligen Kurseinheiten werden von verschiedenen Trainern durchgeführt.

Kontakt:

Kombibad Fechingen

Provinzialstraße 186

66130 Fechingen

Tel: 06893 33 39

Hallenbad Dudweiler

St. Avolder Str. 1

66125 Saarbrücken

Tel: 06897 76 23 64

www.saarbruecker-baeder.de



Hinweis: Alle Kurse sind auch
als Geschenkgutschein erhältlich!



Saarbrücker
Bäder



AQUA FIT GYMNASTIK



AQUA FIT GYMNASTIK

Das Training im Wasser beansprucht den gesamten Körper, Muskulatur, Gelenke und das Herz-Kreislauf-System. Aqua Fit Gymnastik ist für alle Altersgruppen geeignet und kann individuell an die Konstitution der Teilnehmer angepasst werden.

Mit Musik, dem Einsatz von verschiedenen Übungsgeräten und guter Laune ist für viel Spaß und Ablenkung vom Alltag gesorgt.

Kombibad Fechingen:

Kurstermine:

- ◆ 06.01. – 10.03.2021 (10 Kurseinheiten)
- ◆ 17.03. – 12.05.2021 (9 Kurseinheiten)
- ◆ 29.09. – 08.12.2021 (11 Kurseinheiten)

Tag und Uhrzeit:

Jeweils Mittwoch für 45 min
von 08:45 – 09:30 und 09:30 – 10:15 Uhr

Kursgebühr:

- ◆ 9er Kurs 40,50 Euro zzgl. Eintritt/Kurseinheit
- ◆ 10er Kurs 45,- Euro zzgl. Eintritt/Kurseinheit
- ◆ 11er Kurs 49,50 Euro zzgl. Eintritt/Kurseinheit

Kursleiterin ist Frau Yvonne Schmitt:

Trainerin für Aqua Gymnastik und Aqua Jogging

Schnupperangebot

Preis pro Einzelbuchung: 6,50 Euro zzgl. Eintritt/
Einheit. Keine Platzreservierung möglich.

ANMELDUNG

Die jeweiligen Kurse werden von
Frau Yvonne Schmitt durchgeführt

- 06.01.-10.03. 17.03.-12.05. 29.09.-08.12.
 08:45-09:30 09:30-10:15

Persönliche Angaben

- Frau Herr

Name, Vorname

Straße

Nr.

PLZ

Ort

Geburtsdatum

E-Mail

Telefon

- Ich habe die Datenschutzerklärung unter <http://www.saarbruecker-baeder.de/fussnavigation/datenschutz> zur Kenntnis genommen. Weitere Datenschutzhinweise finde ich in den AGB. Meine angegebenen Daten werden zum Zwecke der Vertragserfüllung gemäß Art. 6 Abs. 1 lit b DSGVO verarbeitet.

Ort, Datum

Unterschrift

Wichtige Teilnahmebedingungen:

- ◆ Für die Kursteilnehmer und Begleitpersonen gelten die Regeln der Haus- und Badeordnung und die AGB für Aquakurse
- ◆ Eine Teilnahme ist nur mit Voranmeldung möglich und mit dem Anmeldeformular verbindlich. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt. Eine Platzgarantie erfolgt erst nach Zahlung der Kursgebühr.
- ◆ Bei Abbruch oder Versäumnis eines Kurses wird die Kursgebühr nicht zurückerstattet.
- ◆ Die Schwimmfähigkeit ist Voraussetzung für die Teilnahme.