



En cas de trop forte fréquentation, les voies d'accès aux piscines peuvent être fermées. Les conducteurs ayant garé leur véhicule sur des emplacements non autorisés doivent s'attendre à des amendes ou à l'enlèvement du véhicule.

Notre conseil antistress : pour éviter l'énervante recherche d'une place de parking ou les P.V. coûteux, utilisez les transports en commun ou venez très sportivement à bicyclette !

Vidéo et photographie interdites !

Le « droit à l'image » signifie que c'est vous qui décidez de qui a le droit de vous photographier ou de vous filmer. Afin d'éviter tout abus, il est formellement interdit de filmer et de photographier dans l'enceinte des piscines de Sarrebruck.

Respectez les autres usagers et suivez les instructions du personnel de surveillance.

Les équipes des piscines de Sarrebruck se tiennent à votre entière disposition pour vous conseiller et vous aider.



ADRESSEN:

Kombibad Altenkessel:

Am Schwimmbad 2
66126 Saarbrücken
Tel. 06898 98 4170



Kombibad Fechingen:

Provinzialstr. 186
66130 Saarbrücken
Tel. 06893 33 39



Freibad Dudweiler:

St. Ingberter Str. 141
66125 Saarbrücken
Tel. 06897 97 23 83



Hallenbad Dudweiler:

St. Avolder Str. 1
66125 Saarbrücken
Tel. 06897 76 23 64



Freibad Schwarzenberg:

Am Schwarzenbergbad
66123 Saarbrücken
Tel. 0681 3 89 97-0



Saarbrücker
Bäder

© Voyagerix - Fotolia.com

SOS - AIDEZ-NOUS!
SACHEZ IDENTIFIER ET RÉDUIRE LES RISQUES !

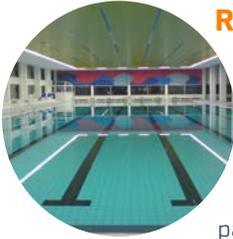


Stadtwerke
Saarbrücken



Ein Unternehmen
der Landeshauptstadt
SAARBRÜCKEN





Règles vitales de baignade

La Société des Piscines de Sarrebruck, les Saarbrücker Bäder, offre des espaces d'activités sportives, de divertissement, de communication et de détente. Nous souhaitons par conséquent que chacun y passe une bonne journée, mais toute piscine dissimule aussi des dangers. Ce petit dépliant vous aidera à identifier les risques et à les réduire. Les piscines de Sarrebruck ont un règlement intérieur applicable à tous les visiteurs et garantissant la Sécurité, l'Ordre et la Salubrité (SOS). Voici quelques règles essentielles.

Obligation générale de surveillance

L'obligation légale de surveillance et le devoir d'assistance, en particulier à l'égard des enfants et adolescents de moins de 18 ans s'appliquent sans restriction aux parents / personnes ayant la garde et aux accompagnants, parallèlement à l'obligation de surveillance dans l'eau, incombant à l'exploitant de la piscine.

Sources particulières de risque

- Faites très attention aux différences de profondeurs dans les bassins. Les non-nageurs ne doivent entrer dans l'eau que jusqu'au ventre car les forces et les connaissances sont bien souvent surévaluées. Les matelas pneumatiques et autres supports de flottaison ne constituent pas une sécurité.
- Ne jamais appeler à l'aide lorsque vous n'êtes pas réellement en danger. Aidez les autres lorsque cela est nécessaire.
- Les plongeurs ne doivent être utilisés que par une seule personne à la fois. Vérifiez avant de plonger qu'il n'y a personne dans l'eau en dessous et que la profondeur est suffisante.
- Dans les filières avec du courant, même un bon nageur peut perdre pied, il convient donc d'être particulièrement prudent avec les enfants et les non-nageurs.

- Des consignes de sécurité spéciales sont affichées aux entrées des toboggans. Pour votre propre sécurité, veuillez les respecter et attirer l'attention de vos enfants sur lesdites consignes.
- En cas d'orage, il y a danger de mort à se baigner ; il faut par conséquent immédiatement sortir des bassins. Suivez les consignes que le personnel donne par haut-parleur.



Rafrâchissez-vous avant de vous baigner !

Lorsque qu'il fait très chaud, la température corporelle augmente rapidement. Un saut dans l'eau froide, sans s'être préalablement rafraîchi, peut engendrer un choc cardiovasculaire pouvant même provoquer un arrêt cardiaque. Si vous ressentez une sensation de froid, quittez immédiatement le bassin. Évitez, pour vous-même et vos enfants une exposition prolongée au soleil.

Hydratez-vous suffisamment !

Pour ce faire, buvez idéalement de l'eau, des mélanges eau pétillante-jus de fruit, des thés ou des tisanes. L'alcool sollicite la circulation sanguine !

Ne vous chargez pas trop l'estomac !

Il est tout à fait possible d'aller dans l'eau l'estomac plein pour y patauger ou faire quelques brasses ; il faut simplement savoir que les performances physiques sont restreintes par la digestion. Si vous souffrez de problèmes cardiovasculaires, n'allez en aucun cas nager l'estomac plein. La double sollicitation digestion - activité physique peut solliciter fortement le système cardiovasculaire. Nager l'estomac vide n'est pas recommandé non plus car la faim, combinée à une dépense physique, peut entraîner une hypoglycémie (manque de sucre).



Surveillez vos objets de valeur !

Notre responsabilité n'est pas engagée en cas de disparition d'objets de valeur. Ne laissez par conséquent pas vos affaires personnelles et objets de valeur sans surveillance ou utilisez les casiers mis à votre disposition près des caisses.

Recommandations aux groupes

- Pour avoir une meilleure vue d'ensemble du groupe d'enfants dont vous avez la charge, utilisez des bonnets de bain uniformes.
- Chaque piscine a ses spécificités! Notre personnel se tient à votre disposition pour vous conseiller concernant la meilleure façon de remplir vos obligations de surveillance.



Respecter les règles de stationnement peut sauver des vies !

Aidez-nous à faire en sorte que le séjour dans les piscines de Sarrebruck soit pour tous le plus sûr et le moins stressant possible. En cas d'accident lié à la baignade, de blessures graves ou de choc allergique, le facteur temps est souvent décisif pour sauver une vie.

Nous demandons par conséquent à nos visiteurs de garer leur véhicule en laissant un accès sans entrave aux véhicules d'intervention des pompiers, du SAMU et de la police. Plus les sauveteurs accèderont aisément et rapidement au lieu d'intervention, plus les chances de succès de cette dernière seront élevées. Stationnez exclusivement sur les emplacements définis à cet effet et ne bloquez aucun accès. Suivez les instructions du personnel de surveillance et de sécurité.