



Saarbrücker
Bäder

AQUA FITNESS GESUNDHEITSTAG IM KOMBIBAD FECHINGEN

DIENSTAG 05. JANUAR 2018
6:30 – 20:00 UHR DURCHGEHEND GEÖFFNET

Weitere Angebote an diesem Tag:

- ◆ In der Zeit zwischen den Aquakursen steht eine Speedbahn für Sportschwimmer zur Verfügung
- ◆ Dirk's Restaurant bietet eine reichhaltige Auswahl an Fitnesssalate an
- ◆ In der Zeit in der keine Kurse im Nichtschwimmerbecken stattfinden werden für die Kinder Spielsachen zum Planschen angeboten.

Wir bitten um Verständnis, dass an diesem Tag nur ein eingeschränkter regulärer Badebetrieb möglich ist. Darüber hinaus weisen wir darauf hin, dass an diesem Tag auch Fotos gemacht werden.

**Einmaliger Kursbeitrag für alle Veranstaltungen:
4,00 Euro zzgl. Eintritt.**

Kursprogramm

09:15 – 09:45 Uhr 30 min	NSB Aqua-Gymnastik	F. Yvonne
10:30 – 11:00 Uhr 30 min	Aqua-Jogging	M. Paul
11:30 – 12:00 Uhr 30 min	Aqua-Jogging	M. Paul
15:00 – 15:30 Uhr 30 min	Aqua-Jogging Gymnastik im Tiefwasser	T. Schadt
18:00 – 18:30 Uhr 30 min	Aqua-Jogging Beine und Bauch	T. Schadt
19:00 – 19:30 Uhr 30 min	Aqua-Jogging Aqua-Power	T. Schadt



Im Unternehmensverbund mit
**Stadtwerke
Saarbrücken**



Ein Unternehmen
der Landeshauptstadt
SAARBRÜCKEN

Aqua-Jogging = im Sportbecken · Aqua-Gymnastik = NS-becken