



Saarbrücker
Bäder

AQUA FITNESS GESUNDHEITSTAG IM KOMBIBAD FECHINGEN

DIENSTAG 10. OKTOBER 2017

6:30 – 21:00 UHR DURCHGEHEND GEÖFFNET

Weitere Angebote an diesem Tag:

- ◆ In der Zeit zwischen den Aquakursen steht eine Speedbahn für Sportschwimmer zur Verfügung
- ◆ Dirk's Restaurant bietet eine reichhaltige Auswahl an Fitnesssalaten an
- ◆ In der Zeit in der keine Kurse im Nichtschwimmerbecken stattfinden werden für die Kinder Spielsachen zum Planschen angeboten.

Wir bitten um Verständnis, dass an diesem Tag nur ein eingeschränkter regulärer Badebetrieb möglich ist. Darüber hinaus weisen wir darauf hin, dass an diesem Tag auch Fotos gemacht werden.

**Einmaliger Kursbeitrag für alle Veranstaltungen:
4,00 Euro zzgl. Eintritt.**

Aqua-Jogging · Aqua-Gymnastik

09:30 - 10:00 Uhr 30 min	Aqua-Gymnastik	Nichtschwimmerbecken
10:30 - 11:00 Uhr 30 min	Aqua-Jogging	Sportbecken
11:00 - 11:30 Uhr 30 min	(Seniorentag, Aqua-Jogging)	Sportbecken
12:30 - 13:00 Uhr 30 min	Aqua-Jogging/ Schwerpunkt Arme/Aqua- Power	Sportbecken
15:00 - 15:30 Uhr 30 min	Aqua-Jogging / Schwerpunkt Gymnastik im Tiefwasser	Sportbecken
18:00 - 18:30 Uhr 30 min	Aqua-Jogging/ Schwerpunkt Bauch/Beine	Sportbecken
19:00 - 19:30 Uhr 30 min	Aqua-Jogging/ Schwerpunkt Arme/Aqua- Power	Sportbecken



Im Unternehmensverbund mit
**Stadtwerke
Saarbrücken**

**SAAR
BRÜ
CKEN**

Ein Unternehmen
der Landeshauptstadt
SAARBRÜCKEN

Aqua-Jogging = im Sportbecken · Aqua-Gymnastik = NS-becken